

## 1 - Objectifs

- ✚ Identifier les clés de la motivation de l'adulte en formation
- ✚ Maîtriser les moments clés de l'animation
- ✚ Adapter sa communication
- ✚ Développer son écoute active
- ✚ Employer des techniques pédagogiques variées

## 2 - Programme

- ✚ Les motivations de l'adulte en formation
- ✚ Rôles et posture du formateur
- ✚ Les outils d'une communication efficace
- ✚ Retour sur l'écoute active
- ✚ Investir les moments clés de l'animation
- ✚ Varier les techniques pédagogiques
- ✚ Gérer la dynamique de groupe

## 3 - Méthodes pédagogiques

- ✚ La pédagogie est basée sur des entraînements.
- ✚ Sur des sujets et questionnements apportés par le formateur et les participants, le formateur aide à produire des éléments de réponses, à trouver des repères dans les situations évoquées.
- ✚ Les réflexions produites par les participants sont nourries d'apports théoriques de la part du formateur.

## 4 - Points forts

- ✚ De nombreux exercices
- ✚ Formation pratique
- ✚ La créativité des participants est sollicitée.
- ✚ Remise d'un livret participant.

## 5 - Modalités

- ✚ **Durée** : 2 jours
- ✚ **Public** : Formateurs et formateurs occasionnels
- ✚ **Nombre de participants** : 7 à 12 personnes
- ✚ **Lieu** : Paris et province, intra ou inter-entreprise

---

**Intervenante**

**Pascale FAUJOUR, Gestalt-thérapeute, Formatrice Conseil, Diététicienne DE.**

Mail : [pascale.faujour@free.fr](mailto:pascale.faujour@free.fr)

---