

Comprendre et appliquer les régimes de base

Référence : NUT 004

1 - Objectifs



Mise à jour en cours

2 - Programme



3 - Méthodes pédagogiques



4 - Points forts

- Remise d'un livret participant

5 - Modalités

- Durée :** 2 jours
- Public :**
- Prérequis :**
- Nombre de participants :** 7 à 12 personnes
- Lieu :** Paris et province, intra ou inter-entreprise

Intervenante

Pascale FAUJOUR, Gestalt-thérapeute, Formatrice Conseil, Diététicienne DE.

Mail : pascale.faujour@free.fr
