



## Animer un groupe de parole

Référence : COM 001

### 1 - Objectifs

- ✚ Cerner son rôle d'animateur de groupe de parole
- ✚ Savoir fixer un cadre et le tenir
- ✚ Favoriser les échanges
- ✚ Intervenir avec justesse

### 2 - Programme

- ✚ La place et les fonctions de l'animateur
- ✚ La dynamique de groupe
- ✚ L'importance du cadre de fonctionnement
- ✚ Techniques pour aider à la prise de parole
- ✚ Savoir soutenir et valoriser une prise de parole
- ✚ Donner sa place à chacun
- ✚ Accompagner les personnes éprouvant des sentiments de honte, et autres situations difficiles

### 3 - Méthodes pédagogiques

- ✚ La pédagogie est basée sur l'expérience des participants.
- ✚ Sur des sujets et questionnements apportés par le formateur et les participants, le formateur aide à produire des éléments de réponses, à trouver des repères dans les situations évoquées.
- ✚ Les réflexions produites par les participants sont nourries d'apports théoriques de la part du formateur. Ces apports, sur des mécanismes psychologiques simples qui peuvent se trouver en jeu, visent à apporter des éléments de compréhension autour des situations rencontrées.

### 4 - Points forts

- ✚ Autodiagnostic et mises en situations
- ✚ Remise d'un livret participant

### 5 - Modalités

- ✚ **Durée** : 2 jours
- ✚ **Public** : Tout personnel d'encadrement en lien hiérarchique
- ✚ **Prérequis** : avoir suivi un stage intégrant les bases de l'écoute active
- ✚ **Nombre de participants** : 5 à 10 personnes
- ✚ **Lieu** : Paris et province, intra ou inter-entreprise

---

Intervenante

**Pascale FAUJOUR, Gestalt-thérapeute, Formatrice Conseil, Diététicienne DE.**

Mail : [pascale.faujour@free.fr](mailto:pascale.faujour@free.fr)

---